

O D D A J

K R E W

R Y C H W A Ł D

ambulans parking Sanktuarium

Święto Wniebowzięcie N.M.P.

Święto Wojska Polskiego

15.08.2025 r. sobota

godz. 9,00 – 13,00

Warunki oddania krwi:

- **być zdrowym, trzeźwym i bez narkotyków,**
- mieć ukończone 18 lat i nie więcej niż 65, ważyć 50 kg,
- od ostatniego oddania upłynęło:
 - + 2 mies. panie (nie więcej niż 4 razy w roku),
 - + 2 mies. panowie (nie więcej niż 6 razy w roku),
- mieć przy sobie dowód osobisty,
- wypełnić ankietę dotyczącą swojego zdrowia,
- poddać się badaniom lekarskim,
- **dzień wcześniej nie jeść tłustych posiłków,**
- **w dniu oddania krwi zjeść lekki posiłek, wypić więcej płynów, zabrać z sobą drugie śniadanie.**

Dawcy przysługują 2 dni wolnego.

Dawca decyduje o wykorzystaniu drugiego dania.

Po oddaniu krwi dawca otrzyma paczkę.

Parafia Rychwałd,
Wójt Gminy Gilowice
Ochotnicza Straż Pożarna Rychwałd i Rychwałdek
Klub HDK PCK przy Urzędzie Miasta Żywiec
Związek Żołnierzy Wojska Polskiego Żywiec