

Co możesz zrobić, gdy doświadczasz przemocy w rodzinie?

Wzywaj policję (tel. 997 lub 112) w każdej sytuacji zagrożenia. Policja ma obowiązek zareagować na Twoje wezwanie i zapewnić Ci bezpieczeństwo.

Jeśli wezwałeś(aś) policję, nie sprzątaj skutków awantury. **Od policjantów domagaj się założenia Niebieskiej Karty.** Im więcej zbierzesz dowodów, tym większe szansę, że sprawca zostanie ukarany.

Zbieraj dowody na stosowanie wobec Ciebie przemocy (niebieska karta, obdukcje, nagrania, dowody rzeczowe, zdjęcia)

Szukaj pomocy w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gilowicach (tel. 338653556). Możesz tam uzyskać pomoc prawną, psychologiczną, socjalną. Wszelkich informacji udzielają pracownicy socjalni zatrudnieni w ośrodku pomocy społecznej.

Nie usprawiedliwiaj przemocy. Nikt nie ma prawa Cię bić, wyzywać ani krzywdzić w jakikolwiek sposób! Za przemoc zawsze odpowiedzialna jest osoba, która ją stosuje.

Zdobywaj wiedzę prawną. Pamiętaj, że przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym z urzędu. Masz możliwość uruchomienia procedur prawnych, takich jak: zasądzenie alimentów, ograniczenie władzy rodzicielskiej, zobowiązanie przez Sąd sprawcy przemocy do opuszczenia domu/mieszkania.

Porozmawiaj z kimś komu ufasz. Przełam milczenie. Zwróć się o pomoc do przyjaciół, rodziny, sąsiadów.